

～働く世代から高齢者の健康をおびやかすフレイルとは～



# はつらつ長寿講座

参加費無料

日程

2026

6.30 火

時間

14:00～15:30

場所

忍頂寺スポーツ公園 竜王山荘

住所

茨木市大字忍頂寺1049番地

定員

40名

内容

「フレイル予防」



講師：菅沼美佐子（藍野病院 認知症看護認定看護師）

茨木市北保健福祉センター職員

主催：茨木市

医療法人 恒昭会 藍野病院（大阪府 認知症疾患医療センター）

〒567-0011 茨木市高田町11番18号



072-627-7611（代表）

申込期日

2026年6月1日(月)から6月22日(月) 17時まで

・お申し込みは先着順とさせていただきます。  
お名前・ご連絡先・参加人数をお知らせください。



茨木市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。