

猛暑が続いておりますが、暑さに負けず、総合レクリエーションでスポーツ大会を予定通り開催いたしました。

まずは「選手宣誓」

元気一杯、選手宣誓をしていただきました。



次は、ラジオ体操です。しっかり体を温めて、ケガをしないようにしましょう。



最初の競技は、ミニボーリングです！
結構離れておりますが、皆さん上手く倒していました。
ストライクは今年も1名だけが達成されました。



今年も参加してくれた患者さんのお孫さんです。おおきくなったね！
10月には秋祭りがあるから、また来てね！！



さて次の競技は、玉入れです。

手前の10点、奥の30点、さあドンドン投げてください

確実に10点を狙う方、一か八か30点を狙う方、みんな頑張ってくれました。



皆さま、お待たせしました。

休憩タイムです。アイスクリームとジュース、冷房は入っているが皆さまの熱気もあり、お部屋がやや暑かったこともあり、より一層おいしかったと思います。

さりげなくピース！



こちらでもピース！！



最後の競技は、新たに取り入れたボール運びです。
昨年まで行っていた大玉送りだと車椅子の方が参加しにくいので、レク委員さんの
意見で今年からボール運びに変更しました。
皆さん、バランスよく、1回も落とさずにゴールに戻ってくる方がほとんどでした。



車椅子の方々も上手に運んでました。皆さんたいへん上手で、しかも大玉送りよりも安全でしたので、来年も競技に入れさせていただきます。



最後は表彰式です。ミニボーリングでストライクを出し、紅組の勝利に大きく貢献した方が MVP に選出されました。誠におめでとうございます。
院長先生より表彰状とメダルならびに副賞が贈られました。



次の総合レクリエーションは10月の「秋祭り」です。
ご家族様も一緒に参加していただけますので、ぜひお越しください。
患者様とともに楽しいひと時をお過ごしください。 総合レク委員長より