

健康はつらつ あおばカフェ 開催報告

令和8年9月18日実施

令和8年9月18日、「健康はつらつあおばカフェ」を開催いたしました。今回は「認知症への理解」をテーマに、予防やサポートについて考えていただくきっかけになればとの思いから、地域の皆様を対象としたカフェ形式の相談会を企画いたしました。当日の様子をご紹介します。



医師による健康相談

医師による健康相談コーナーでは、日頃の体調やお薬のことなど、気になる点についてじっくりとお話を伺いました。ちょっとした疑問でも気軽にご相談いただける、和やかな時間となりました。



看護師による物忘れ相談・簡易認知検査

看護師による物忘れ相談や簡易認知検査のコーナーでは、タブレットを使った脳の健康度チェックにも多くの方が挑戦してくださいました。日頃のお悩みや認知症についての疑問にも耳を傾けながら、皆様とゆっくりお話しさせていただきました。真剣な表情で取り組んでくださる姿が印象的でした。



専門スタッフによる相談（放射線科・医療福祉相談室・栄養課・リハビリテーション科）

放射線科・医療福祉相談室・栄養課・リハビリテーション科の専門スタッフによる相談コーナーも設け、それぞれの専門分野から皆様のご相談にお応えしました。健康や介護についての不安や心配ごとは、お一人で抱え込まず、どうぞお気軽にお話しください。誰かに話すことで、気持ちが少し軽くなることもあります。

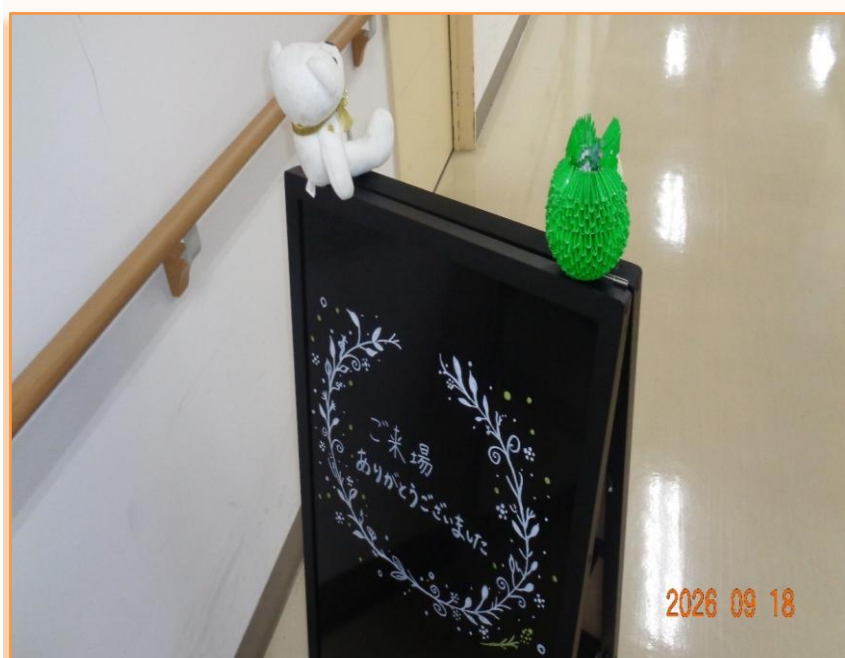


アンケートのご協力とお礼

最後に、ご参加いただいた皆様にアンケートにご協力いただきました。
いただいたご意見は、今後のカフェ運営に活かしてまいります。



皆様ご来場いただき誠にありがとうございました。



「健康はつらつあおばカフェ」
が地域の皆様にとって気軽に
立ち寄り、ほっと一息つける
場所となれるよう、これから
も取り組んでまいります。