

健康はつらつ あおばカフェ

in 青葉丘病院

地域住民
対象

地域の皆様が気軽にお茶を飲みながら
医療専門スタッフと健康について気軽に話せる、あおばカフェ♪



9月21日は「世界アルツハイマーデー」、9月は「アルツハイマー月間」と制定されています。今回は認知症への理解をテーマに、予防やサポートに繋がたい、そんなカフェの開催が決定しました。

認知症についてのご心配や、お悩みの解決を
しっかりサポートいたします♪

日時

2026 年
9 月 18 日(金)
10:00~12:00

場所

青葉丘病院
1F リハビリ室

予約不要
参加無料

専門スタッフによる相談・アドバイスも充実



医師による健康相談



看護師によるもの忘れ相談や
認知症健康セルフチェック



地域連携スタッフによる社会資源の
案内やお悩み相談



栄養士による食事アドバイスや
栄養補助食品の案内



リハビリスタッフによる転倒防止
健康はつらつ体操指導



薬剤師によるお薬相談



放射線技師による MRI 画像を使った
脳の萎縮を調べる検査(VSRAD)の案内

など、健康に関する相談を受け付けております

こんなことはありませんか？

- ☒ もの忘れが増えてきた
- ☒ 認知症について知りたい
- ☒ 家族の対応に悩んでいる
- ☒ どこに相談すればいいかわからない

お茶を飲みながら
お気軽にご相談ください♪



アクセス



お問い合わせ

青葉丘病院
〒589-0004 大阪府大阪狭山市東池尻 1-2198-1
☎ 072-365-3821

主催 医療法人恒昭会 青葉丘病院
後援 大阪狭山市