

藍野花園デイケア 1カ月のプログラム表 (参考)

		月	火	水	木	金
午前	個人活動：第1～4週目	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	集団活動：第1週目	園芸	脳トレ	ゆる体操&ダンス	エアホッケー	フリー枠
	集団活動：第2週目	園芸	ビリヤード	映画観賞会	Wii (スポーツ)	音楽鑑賞会
	集団活動：第3週目	園芸	脳トレ	ゆる体操&ダンス	ビリヤード	行事運営会議
	集団活動：第4週目	園芸	ビリヤード	ゆる体操&ダンス	卓球	映画観賞会
午後	個人活動：第1～4週目	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
	集団活動：第1週目	卓球	心理社会的療法	ビリヤード	音楽鑑賞会	体メンテ会
	集団活動：第2週目	ドッチビー	生活ミーティング	映画観賞会	カードゲーム	朗読会
	集団活動：第3週目	卓球	フリー枠	絵画クラブ	音楽鑑賞会	イン料理教室
	集団活動：第4週目	ドッチビー	同好会	フリー枠	カードゲーム	映画観賞会

※ **自主活動**…個人で室内活動を行います。革細工・陶芸・レジン・プラ板・裁縫・木工・描画などの創作活動、パソコン（インターネット）、CD/DVD鑑賞、読書、脳トレドリルなどが行えます。相手が見つければ、トランプ・オセロ・将棋・麻雀なども行えます。

※ **心理社会的療法**…コミュニケーションの練習、自己理解のための「自分のトリセツ」作り、病気についての勉強会などを行います。

※ **生活ミーティング**…料理・掃除・洗濯などの家事、近所付き合い、社会資源の利用方法など、幅広く地域生活に関わるテーマを扱います。テーマに沿って情報交換や練習を行い、生活力を高めることを目指します。

※ 上記プログラム表は参考です。季節や状況に合わせて、内容の変更を行います。

※ プログラムについて詳しく知りたい方は、デイケアまでお問い合わせください。