

藍野花園デイケア 1日のスケジュール

8:45 ～ 9:45	玄関開錠（カギをあける） 体調確認 ～ フリータイム
9:45 ～	朝のミーティング（2階）
10:15 ～ 11:25	午前のプログラム
11:25 ～ 11:40	口腔体操（3階ロビー） ※ 65歳以上の方+希望者
11:40 ～ 12:00	フリータイム
12:00 ～ 13:15	昼食 ～ 昼休み
13:15 ～ 13:25	昼のミーティング or ダイエット運動（2階） ※ 希望者のみ
13:30 ～ 14:40	午後のプログラム
14:45 ～	夕方のミーティング（3階）
15:00 ～ 15:30	フリータイム ～ 玄関施錠（カギをしめる）