

# 花暦 はなごよみ

2021年 冬号 2月発行

## 新年あけましておめでとうございます

昨年の初めより新型コロナウイルスが発生し、これまでにない流行となっております。体調には十分お気を付けてください。新しい年が、皆さまにとって素晴らしい年となることを祈念しております。



新年を迎えて

皆さん、明けましておめでとうございます。今年はオリンピックが開催され、おそらくお祭り騒ぎになっていると2020年の新年挨拶で書き込んだのですが、とんでもないことになっています。コロナ感染、コロナ禍、オリンピック延期、クラスター発生、今まで以上に厳しい状況になってきています。気を引き締めて困難に対処していかなければなりません。今年も、相変わらずのサービス提供を目指して、努力致します。どうかよろしくお願い致します。皆様も体に気をつけて、コロナに対しての注意も怠らないようにお過ごしください。 院長 清水 信夫



## 新入職医師の紹介

☆村谷 陽子先生より☆ 2020年9月入職



初めまして、村谷陽子です。昨年の9月から勤務させていただいております。

以下、簡単な自己紹介をさせていただきます。

出身は、兵庫県神戸市です。現在も西区在住なので通勤に時間がかかりますが、毎回小旅行のような気分で通勤しております。電車から海や山が見えると、心が癒されます。趣味は、料理をすることやおいしいお店を探すことです。

仕事に関することですが、まだまだ精神科医としての経験が浅く、日々患者さんから教えていただくことばかりです。今後さらに患者さんの気持ちに寄り添えるよう、しっかりと研鑽を積んでいくつもりです。どうぞ宜しくお願い致します。

☆松本 祐幸先生より☆ 2020年9月入職



精神科医としての第一歩をこの病院で迎えられることを大変嬉しく思います。

仕事に慣れないうちは何かとご迷惑おかけするかと思いますが、精一杯頑張りますのでご指導のほどよろしくお願い致します。



精神科医 11年目になります。

これまで総合病院2年→精神科病院5年→総合病院4年を経て、1月からこちらの精神科病院に勤務させていただくことになりました。

キャリアとしては2周目という感じですが、なんとかこれまでの成功と失敗の経験を共に活かして、みなさまのお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



### 令和2年11月14日（土）入院患者さん対象のバザーを開催しました！！

今年は新型コロナウイルスの影響により春夏バザー、夏祭、花園祭と行事の中止が続く中、いつもとは違う密にならない新しい様式でなんとかバザーだけでも行えないかとレク委員会・U-30代表で話し合いを重ね、例年は室内で行っていたバザーを外の駐車スペースで病棟毎に時間を区切って密にならない対策をし、開催しました。花園祭で模擬店を楽しみにしている患者さんが多くいらっしゃいますが、今年は断念し、昼食時に患者さん全員にジュースとゼリーをおやつとして提供しました。

いつものような賑わいはありませんでしたが、大きな事故もなく、ひとときのお買い物を楽しんでくれたのではないかと思います。

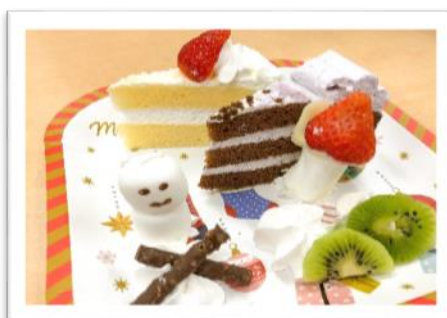
開催決定が直前まで判断しかねた事、新しい様式で行ったバザーであり準備が不十分であった事もあり、当日面会等で来院されたご家族にはご不便をおかけしてしまい申し訳ありませんでした。

今後も感染症等予防の為、行事を断念する事もあるかと思われませんが、試行錯誤しながら安全・安心を考慮した行事で患者さんを楽しませる事が少しでもできたらと思います。

レク委員会・U-30代表



レク委員会と栄養課コラボのクリスマスケーキ



マシュマロで作った雪だるま、マシュマロとイチゴで見立てたローソク、とても可愛く美味しかったです。

## ある病棟のクリスマスレクの様子

皆で集まってのクリスマス会はできませんが、サンタからのプレゼントと担当看護師から患者さん別にメッセージを添えたシートにデザートと選んだ飲み物をのせて楽しんでもらいました。

どれにしようかな。



小森サンタより  
メリークリスマス!!

## エコバック作成をした病棟レク

花柄や動物柄の色とりどりのエコバックが出来ました。買い物に行くのが楽しみです。



発行 令和3年(2021年)2月吉日  
医療法人 恒昭会 藍野花園病院 〒567-0017 大阪府茨木市花園 2-6-1  
Tel 072-641-4100 Fax 072-641-4998  
編集 医局：比嘉、33病棟：玉置、栄養課：原口、総務課：門馬



# 精神科デイケア★Q&A

## Q1. 精神科デイケアを利用できるのはどんな人？

地域で暮らす精神疾患をお持ちの方で、利用には主治医の処方が必要です。

## Q2. 何をする場所？

生活力を身につけるための練習を行ったり、仲間と一緒に食事や余暇（スポーツ・創作活動・ゲームなど）を楽しんだり、自宅での困りごとをスタッフに相談したりします。リハビリの場であり、地域生活の一部であり、地域のよろず相談所でもあります。“地域で自分らしく生活できること”がデイケアの目的です。

## Q3. どんな特徴がある？

- ① “半日利用”か、朝から 15 時までの“昼食付きの 1 日利用”かを選べます。プログラム時間以外に、食事・休憩時間・ミーティングなどの時間があります。
- ② 常駐スタッフは看護師・作業療法士・事務職員で、幅広いニーズにお応えします。
- ③ 地域の事業所（就労訓練、ヘルパー、グループホームなど）との連携に力を入れています。

## Q4. 具体的にどう過ごすの？

特定の過ごし方はなく、『ご自身に合わせた過ごし方』が可能です。次の 3 パターンをご覧ください。これが全てではありませんが、この様に、ご自身の目標や状況に合わせて、過ごし方を決めることができます。

### やりたい活動ができる 場所として利用する

運動(卓球・ヨガ etc.)



創作(革細工・陶芸・木工 etc.)

運動・創作活動・園芸・レクリエーションの他、脳トレ・就労訓練、病気についての学習、自分自身を知るためのグループ活動など、様々なプログラムを行っています。

### ストレスからの避難 場所として利用する

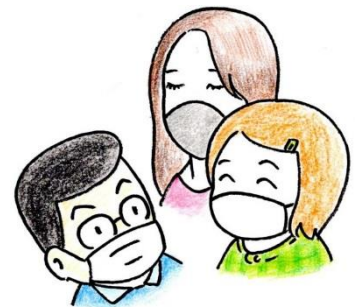
ゆったり  
あせらず



自分の  
ペースを大切に♪

「来るだけで精一杯。活動はしんどい」「集団は緊張する」「親の目が気になり家で休みづらい」「生活や仕事の疲れを癒(いや)したい」といった方は、一人で休憩しながら過ごすこともできます。

### 誰かと会える・話せる 場所として利用する



with マスクで座談会

仲間が集まって談笑する機会がよくあります。生活情報を交換したり、他愛ない話に花を咲かせたり。出会いの中で互いに影響し合うのも、デイケアの特徴の 1 つです。

●費用について、各種制度を利用すると自己負担無しか、ごく少額となる場合が多いです。まずはご相談ください。●見学・体験を希望される方は、主治医にご相談ください。他医療機関に通院中の場合は、主治医に相談の上、医療福祉相談室へご連絡ください。●その他、ご質問については、デイケアまでお願いいたします。

デイケア直通 TEL:072-641-6620【平日 9:00~16:45】