

# あいのまちの保健室

～はつらつ長寿をめざして～

参加**無料**

5月21日(日) 10時～15時

★マスク着用等、感染対策にご協力をお願いします★

30分前受付終了

素足で測定します

筋肉量・体脂肪量  
骨格筋量まで計測！

各種身体測定

あなたの血管年齢  
簡単にお調べします

血管年齢測定

血糖値チェックは  
健康維持の第一歩

血糖値測定

日々のストレスとの  
向き合い方、伝授します

ストレスチェック

あなたの手、本当に  
綺麗になっていますか？

手洗いチェック

当院自慢の看護師に  
なんでもご相談ください

物忘れ・健康相談

## 藍野病院の保健室、再開します！

ご家族、ご近所様お誘い合わせのうえ、  
ぜひお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

大阪府茨木市高田町11-18  
TEL : 072-627-7611



アクセス方法は  
HPをチェック！  
無料送迎バスあり

摂津富田駅発  
臨時バス時刻表

	摂津富田駅発
9時	30 45
10時	00 30
11時	00 20 40
12時	00 20 40
13時	00 30
14時	00 30