

あいのまちの保健室

～はつらつ長寿をめざして～

参加無料

5月18日(日)10時～15時

★マスク着用等、感染対策にご協力をお願いします★

30分前受付終了

素足で測定します

筋肉量・体脂肪量
骨格筋量まで計測！

各種身体測定

記憶力チャレンジ
脳の働きを活性化！

脳トレーニング

毎日の野菜摂取量
足りていますか？

ベジチェック

めまい・貧血等の
リスクを調べます

ヘモグロビン量測定

肺機能を簡単検査
健康維持の参考に

肺年齢測定

あなたの血管は
何歳でしょう？

血管年齢測定

当院1階ロビーにて今年も開催します！！
どなたでも自由にご参加いただけますので、
ご家族、ご近所様お誘い合わせのうえ、
ぜひお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

大阪府茨木市高田町11-18
TEL：072-627-7611



アクセス方法は
HPをチェック！
無料送迎バスあり

摂津富田駅発
臨時バス時刻表

	摂津富田駅発		
9時	30	45	
10時	00	30	
11時	00	20	40
12時	00	20	40
13時	00	30	
14時	00	30	