

あいのまちの保健室

～はつらつ長寿をめざして～

参加無料

5月19日(日) 10時～15時

★マスク着用等、感染対策にご協力をお願いします★

30分前受付終了

素足で測定します

筋肉量・体脂肪量
骨格筋量まで計測！

各種身体測定

日々の野菜の摂取量
見える化いたします

ベジチェック

あなたの血管年齢
何歳でしょう？

血管年齢測定

気軽に骨密度測定
【事前予約制】

骨ドック

記憶力チャレンジ
脳の働きを活性化！

脳トレーニング

あなたの手、本当に
綺麗になっていますか？

手洗いチェック

測定内容：骨密度・骨質・体組成計測・10年後予測（約20分）
費用：800円（税込）※当日会計
定員：12名（先着予約順）
ご予約先：TEL 0120-011-489【平日9:00～16:00】

ご家族、ご近所様お誘い合わせのうえ、
ぜひお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

大阪府茨木市高田町11-18
TEL：072-627-7611



アクセス方法は
HPをチェック！
無料送迎バスあり

摂津富田駅発
臨時バス時刻表

	摂津富田駅発	
9時	30	45
10時	00	30
11時	00	20 40
12時	00	20 40
13時	00	30
14時	00	30