令和８年度 市民公開講座

はつらつ 長寿をめざして

参加無料

～住みなれた場所でこれからも過ごす～

令和8年 11月29日(日)
10:30～16:00（開場 10:00）

会場
茨木市文化・子育て複合施設
おにクル きたしんホール
茨木市駅前三丁目9番45号

第１部 講演会 10:30～12:25

※事前申し込みが必要です

定員234名

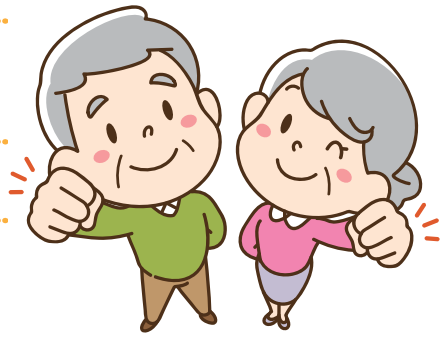
総合司会：医療法人恒昭会 藍野病院 認知症支援室 / 茨木市認知症地域支援推進員　髙橋 敏夫
開会の辞：医療法人恒昭会 藍野病院 病院長　山本 直宗

講演１ 10:35～11:35
もの忘れに早く気づき対応することの大切さ～あれ？と思ったその時が相談のタイミング～
講師：医療法人恒昭会 藍野病院 認知症疾患医療センター長　重清 太郎

講演２ 11:35～11:50
いきいきと自分らしく年を重ねる秘訣と地域で安心できる居場所
講師：茨木市 福祉部 長寿政策課 課長代理　中林 志保

講演３ 11:50～12:20
もの忘れがあってもその人らしさを最期まで
講師：医療法人恒昭会 藍野病院 病院長　山本 直宗

閉会の辞：茨木市長　福岡 洋一



「第１部講演会」は事前予約が必要です。電話又はオンラインにてお申し込みください。
先着234名様に聴講券を送付させていただきます。

事前予約お問合せ
☎ 藍野病院 **072-627-7611**（代表）
受付時間 9：00～17：00（日祝を除く）

オンライン予約はこちら

第２部 健康フェスタ 13:30～16:00

ホール前オープンスペースにてイベントを開催！

【参加企業】
藍野病院：**ストレスチェック、認知機能チェック、脳トレーニング、肺年齢、健康相談、握力測定、自宅でできる運動紹介**
藍野大学：**In Body、骨密度・糖化度測定**
近畿中央ヤクルト販売（株）：**血管年齢**
スターライン薬局：**In Body** / 明治安田：**ベジチェック、肌年齢**

参加自由

●JR茨木駅・阪急茨木市駅からいずれも徒歩約10分

主催 茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院（大阪府認知症疾患医療センター）
共催 藍野大学・近畿中央ヤクルト販売（株）・スターライン薬局・明治安田