

“あいの流 パーキンソンダンス”の会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第34弾

日時：2026年10月

7日（水）、14日（水）、21日（水）、28日（水）

いずれか1日のみの参加も可能です！

時間：11:00～12:00（10：45受付開始）

場所：藍野病院 5階多目的室

内容：①全身のストレッチ

②音楽に合わせたリズム体操

③頭の体操を取り入れた腕や足の運動

④ステップ練習、バランス練習

目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る

参加条件：パーキンソン病、パーキンソン症候群の方

※当院受診歴のある方に限ります

参加費：**無料**

人数：15名程度

申し込み期間：2026年9月1日（火）～9月30日（水）

申し込み・問い合わせ

・お電話で（072-627-7611（代表））「外来パーキンソンダンスの
申し込み」とお伝えいただくか、当院受診時にお伝えください。

藍野病院リハビリテーション科 担当：荒木・大塩

藍野病院リハビリテーション科主催

