

# あいのまちの保健室

～はつらつ長寿をめざして～

# 2026年

参加無料

# 10時～15時

# 5月17日(日)

30分前受付終了

♪相談だけでもOK♪

★マスク着用等、感染対策にご協力をお願いします★

★看護師・薬剤師・歯科衛生士・管理栄養士・介護福祉士など、  
病院で働いているスタッフが参加します。

素足で測定します

筋肉量・体脂肪量  
骨格筋量まで計測！

各種身体測定

記憶力チャレンジ  
脳の働きを活性化！

脳トレーニング

あなたの血管年齢  
何歳でしょう？

血管年齢測定

講義、認知症  
介護のお悩み相談会

認知症家族教室

日々の野菜の摂取量  
見える化いたします

ベジチェック

摂津富田駅発  
バス時刻表

	摂津富田駅発
9時	30
10時	00 30
11時	20
12時	40
13時	00 30
14時	00 30

お問い合わせ先  
大阪府茨木市高田町11-18

TEL : 072-627-7611



アクセス方法は  
HPをチェック！  
無料送迎バスあり