

“あいの流 パーキンソンドダンス®”の会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第31弾

日時：2026年1月

7日、14日、21日、28日（いずれも水曜日）

1日のみの参加も可能です

時間：11:00～12:00（10:45受付開始）

場所：藍野病院 5階多目的室

内容：①全身のストレッチ

②音楽に合わせたリズム体操

③頭の体操を取り入れた腕や足の運動

④ステップ練習、バランス練習

目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る

参加条件：パーキンソン病、パーキンソン症候群の方

※当院受診歴のある方に限ります

参加費：**無料** 人数：15名程度

申し込み期間：2025年12月1日（月）～12月29日（月）

申し込み・問い合わせ

・ お電話で（072-627-7611（代表））「外来パーキンソンドダンスの申し込み」とお伝えいただくか、当院受診時にお伝えください。

藍野病院リハビリテーション科 担当：荒木・大塩



藍野病院リハビリテーション科主催