

## project A 認知症予防ウォーキング 報告記

平成 30 年 4 月 22 日(日)、茨木市太田地区にて認知症予防ウォーキングを開催しました。恒例の企画となって 3 回目の今回は、なんと 42 名もの方が参加してくださいました。4 月とは思えないほどの強い日差しの中、太田公民館～西河原公園～安威川沿いの約 1 時間のコースを皆さん懸命に歩いておられました。「認知症予防はウォーキングから!」、地域の方々と私たちの合言葉です!

