

## project A ミニ講演会 報告記

平成 30 年 2 月 25 日 (日)、茨木市太田公民館で「低栄養一元気高齢者の落とし穴」と題したミニ講演会を開催しました。「30 年前」と「今」の朝食を比較したり、普段の食生活で気を付けていることを話し合ったりしながらグループで意見交換しました。ミニ講演会では、低栄養に陥らないための「ちょっとした工夫」を栄養課の松山課長がお話ししました。39 名もの地域の方に参加していただき、にぎやかに楽しく交流することができました。

