

# Working Life Support Program

藍野花園病院

- 医療の進歩と、就労支援の仕組みや取組みが進む中で、精神障害を持ちながら働く方がかなり増えてきています。
- 精神障害を持ちながら働き続けるには、「しなければいけない仕事をこなす。必要なコミュニケーションをとる。疲労を回復させ栄養を摂る」などの一般的な生活に加えて、「その時々体調の変化に気付く。ストレスを溜めすぎないようにする。薬を上手く使う」などを行う必要があります。
- 当院では、働いている方へのサポートとして「就労生活と疾患管理の両立」に役立つプログラムを始めることになりました。興味をお持ちの方は、是非一度お問い合わせください。

「よし。頑張るぞ！」 そんなときの活力源に  
「これどうしよう？」 そんなときの知恵袋に  
「はあ～疲れたよ…」 そんなときの癒しに

様々な『そんなとき』に共感し合い、対処をすすめる。

そんなプログラムが2つ始まります。

## 働くあなたと共に

### 就労生活支援講座

内 容：疾患管理やストレス対処など、仕事を続けて行くうえで役に立つ学習や実技。  
ショートケアの一環として行います。

対 象：精神障害を持ちながら就労中の方

実施日時：第1回 9月15日(木) 13:00~16:00  
(計10数回実施。第1・3木曜13:00~)

会 場：デイケア5階

### 就労生活支援ミーティング

内 容：仕事のやり甲斐やグチを語りあったり、生活の工夫や症状の対処の情報交換など。  
精神科作業療法の一環として行います。

対 象：精神障害を持ちながら就労中の方

実施日時：第1回 10月29日(土) 13:00~15:00  
(3ヶ月毎に開催 第2回はH29年1月)

会 場：デイケア5階



お問い合わせ・申し込み



藍野花園病院

相談室・精神科作業療法室・デイケア室