

藍野花園病院 project A

「若返りトレーニング」報告記

「project A」

藍野花園病院の多職種チーム「project A」は、茨木市太田地区住民の方々の認知症予防を推進する地域医療活動に取り組んでいます。

平成 31 年 2 月 24 日（日）、藍野花園病院 project A と茨木市の街かどデイハウス・雲見坂広場との共催で認知症予防をテーマにした「若返りトレーニング」を開催いたしました。当院で実施している OT プログラム「けんこうクラブ」を、地域の高齢者の皆さまに合うようにアレンジした内容のものを体験していただきました。

今年度の project A の活動は、大阪北部地震、台風などの自然災害の影響で立て続けに中止となり、地域の方々とは久しぶりの再会となりました。春の訪れを感じるほどの暖かさもあってか 39 名もの方が参加され、大盛況のうちに終えることができました。ご協力・ご参加いただきましたみなさま、ありがとうございました。

