

あいのまちの保健室

はつらつ長寿をめざして

日時 平成27年 5月16日(土) 13時00分～16時30分まで
平成27年 5月17日(日) 10時00分～15時00分まで

場所 医療法人 恒昭会 藍野病院 1階ロビー
大阪府茨木市高田町11-18

*JR 摂津富田駅北口を降りて、徒歩3分のシャトルバス停より
藍野病院行きの専用バスがあります。(下記 地図 参照)

参加費 無料 (どなたでも、ご参加いただけます)

内容 身体測定、健康相談、栄養相談、肺機能検査、血管年齢測定、
足指力測定、健脚チェック、いきいき体操、
お口の悩み・口腔ケア相談、お薬相談 (お薬手帳をご持参ください)、
もの忘れ相談、ストレスチェックと相談、生活相談 (介護保険など)、
リウマチ相談 (16日(土)のみ関節エコーを実施します! 先着30名
限定で、13時より整理券を配布します。) など

☆当日、本館地下食堂にて認知症予防メニューをご用意致します。【600円/数量限定】

～ 5月16日(土)は無料講演会を開催します! ～

- ①「認知症サポーター養成講座」 10時30分～11時30分
↳ 【受講者にはサポーターの証であるオレンジリングをお渡しします!】
- ②「パーキンソンの薬とリハビリについての講演」 14時00分～15時00分
※それぞれ1時間程度の1回講演となります。(会場:本館6階研修室)

< お問い合わせは下記どうぞ >

主催 医療法人 恒昭会 藍野病院
あいのまちの保健室
TEL 072-627-7611 (代表)
Mail aino-hp@koshokai.or.jp
URL <http://www.koshokai.or.jp/aino/>



あいのまちの保健室

はつらつ長寿をめざして ~あなたの健康寿命は何歳?~

平成 27 年 5 月 16 日 (土)

平成 27 年 5 月 17 日 (日)

13 時 00 分~16 時 30 分

10 時 00 分~15 時 00 分

場所：藍野病院 1 階ロビー ※摂津富田駅からシャトルバスがあります。

時間：**注意！！** 16 日 (土) は、午後 1 時から！ 17 日 (日) は、朝 10 時から開始です！

内 容

10 : 00 準備中

10 : 30 認知症サポーター養成講座

11 : 30 認知症サポーター養成講座終了
☆サポーターの証である**オレンジリング**を
お渡しします！

あいのまちの保健室は午後からです！！

11 : 00 本館地下食堂 OPEN
「**認知症予防メニュー**」(600 円)

《13 : 00 あいのまちの保健室スタート》

身体測定、健康相談、栄養相談、足指力測定、
健脚チェック、いきいき体操、肺機能検査、
血管年齢測定、生活相談(介護保険など)
お薬相談(お薬手帳をご持参ください)、
お口の悩み・口腔ケア相談、ものわすれ相談、
ストレスチェックと相談
リウマチ相談 など

(本日のみ関節エコー先着 30 名。リウマチ
相談ブースにて 13 時から整理券配布)

14 : 00 パーキンソン薬とリハビリについて講演

15 : 00 パーキンソン薬とリハビリについて講演終了

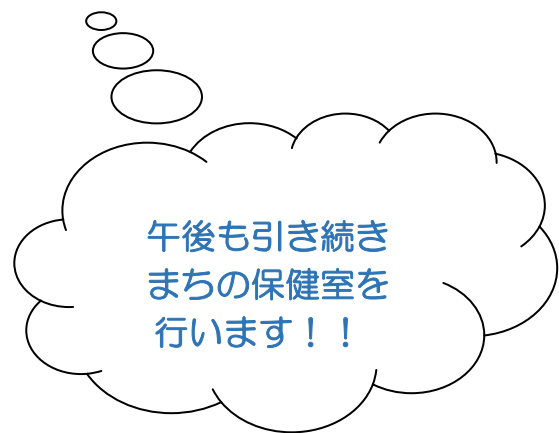
16 : 30 受付終了

《10 : 00 あいのまちの保健室スタート》

身体測定・健康相談・栄養相談・足指力測定、
健脚チェック、いきいき体操、肺機能検査
血管年齢測定、生活相談(介護保険など)、
お薬相談(お薬手帳をご持参ください)、
お口の悩み・口腔ケア相談、ものわすれ相談、
ストレスチェックと相談、リウマチ相談 など

11 : 00 本館地下食堂 OPEN
「**認知症予防メニュー**」(600 円)

15 : 00 受付終了



参加費：無料

主催：医療法人 恒昭会 藍野病院

連絡先：藍野病院 TEL : 072-627-7611 (代表)