

あいの流 パーキンソンダンスの会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第3弾

日時：5月12日(火)・19日(火)・26日(火)・6月2日(火)

11:00～12:00 (受付10:45)

☆1日のみの参加もOKです☆

場所：藍野病院 6階研修室

集合場所：総合受付前 (10:45までにお集まり下さい)

内容：①全身のストレッチ

②音楽に合わせたリズム体操

③頭の体操を取り入れた腕や足の運動

④ステップ練習、バランス練習

目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る



参加条件：パーキンソン病の方 (パーキンソン症候群の方も含む)

ご自身で立ち座りが可能であれば参加できます！

参加費：**無料** 人数：10名程度 (先着順となります)

<お薬相談コーナー> 薬剤師：大道先生

5/26・6/2ダンス終了後にお薬の相談ができます。気軽にご相談下さい。

申し込み期限：各日時の3日前まで

申し込み・問い合わせ：**072-621-3719 (リハ直通)**

藍野病院リハビリテーション部 担当：小西・山田

藍野病院リハビリテーション部主催

