

2012年

藍野糖尿病教室のお知らせ

- 1月16日 「糖尿病は治る」って本当？
～話題のためしてガッテンの真相～
- 2月 6日 正しいダイエットとは？
- 3月 5日 今日からできる運動療法
- 4月 9日 自己管理のコツ
- 5月 7日 糖尿病と仲良くできてますか？

あなたは今どちらですか？

— **正常駅** —

— **予備軍駅** —

— **糖尿病駅** —

— **合併症駅** —



日 時：月1回 月曜日 午後2時～（約1時間）

場 所：藍野病院C館6階会議室

毎回食事指導も行っております。糖尿病の患者さまや
ご家族の方はもちろん、興味のある方、心配な方、是非ご参加ください。