



藍野病院 オープン糖尿病教室

楽しく学ぶ自己管理のコツ



11月14日は世界糖尿病デー!!

この日を中心に世界中で糖尿病啓発キャンペーンが行われます。糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知する機会です。当院でも糖尿病専門医や看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、心理士の体験ブースや講演を催します。今年は新たに介護保険についても講演があります。お薬手帳をご持参の上、お気軽にご参加下さい。

日時：平成30年11月12日(月) 14:00~15:30

場所：藍野病院 1階ロビー

住所：〒567-0011 茨木市高田町11-18

電話：072-627-7611

参加費
無料

申込み：不要 (どなたでも参加可能です)

糖尿病のある方・ない方・ご家族・ご友人どなたでもご参加可能です。

14:00~ 講演

①「手遊びで 頭のエクササイズ」

臨床心理士 井上 菜々

②「糖尿病とは」

内科医師 吉田 愛

③「悩みにお答えします！~糖尿病食Q&A」

管理栄養士 山崎 満希子

④「糖尿病合併症で利用できる介護保険について」

社会福祉士・精神保健福祉士 榎本 絵里子

⑤「笑って！ラジオ体操！」

理学療法士 大塩 祐子

各体験ブース紹介

- ★ もっと知ろう！お薬の事
- ★ 糖尿病よろず相談コーナー
~無料血糖血圧測定もします！
- ★ 自分の足を診てみよう
- ★ 握力測定
- ★ 野菜を知ろう！計ろう！
- ★ 心理ほっとステーション！