

本講座は、茨木市認知症地域支援・ケア向上事業の委託を受けて行っています。

令和6年度

は

つ

ら

つ



長

寿

講

座

日時

令和6年11月28日（木）14時～15時30分

会場

沢池多世代交流センター

※会場の案内は裏面をご確認ください。

定員

40名

※事前に電話申込が必要です。下記をご参照ください。

内容

「フレイル予防」

～働く世代から高齢者の健康をおびやかすフレイルとは～

講師：■菅沼美佐子（藍野病院 認知症看護認定看護師）

■茨木市西保健福祉センター職員

※握力測定や認知機能チェックを行います。

参加費
無料

お申し込みは11月1日～21日（9時～17時・日祝日を除く）の期間に下記までご連絡ください。先着順となります。

※お申し込みの際は、お名前・連絡先・参加者数をお伝えください。

主催：茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院

◆申込み・お問い合わせ先 茨木市高田町11番18号
藍野病院

072-627-7611（代表）



開催会場のご案内

ご注意!! 会場には専用駐車場はありません。
ご来場は公共交通機関をご利用ください。

令和6年11月28日（木）
会場：沢池多世代交流センター



茨木市南春日丘五丁目1-8

- ・近鉄バス「春日丘公園」行き「春日丘公園前」バス停下車徒歩2分