



平成28年度市民公開講座

参加費無料

はつらつ長寿を

～生と死から考える『はつらつ長寿』～

65歳以上の方が人口の4分の1を占める現在、65歳はもう『余生』ではなく『第2の人生のスタート』と捉える時代です。

そのためには認知症や寝たきりの予防や、障害があっても『はつらつ長寿』を目指す生活習慣を身につけることが大切です。本講演会が新たな『第2の人生』の一助となれば幸いです。

めざして

みなさんお誘いのうえ
ふるってご参加ください！

開会の辞 福岡洋一 茨木市長

シンポジウム 生と死から考える「はつらつ長寿」

講演 1 園田 薫 藍野病院老年心身医療センター副センター長

講演 2 竹下 綾子 茨木市健康福祉部高齢者支援課参事
—はつらつ長寿ダンス—

講演 3 佐々木 惠雲 藍野大学短期大学部学長
生と死を見つめて～医師として、僧侶として～

閉会の辞 杉野 正一 医療法人恒昭会藍野病院院長

総合司会 藍野病院地域医療連携室認知症地域支援推進員 浅山 倫子

定員 450人



佐々木 惠雲氏 竹下 綾子氏 園田 薫氏

プログラム

平成28年 11月26日(土)
午後2時～4時(開場:午後1時)

茨木市立生涯学習センター
きらめきホール
茨木市畑田町1番43号

●阪急茨木市駅、JR茨木駅より阪急バスで中央図書館前バス停下車すぐ



当日JR摂津富田駅近くの
藍野病院バス停からの
専用バスもご用意いたします。

お申し込み方法
参加ご希望の方は、郵便番号、住所(聴講券送付先)、氏名(ふりがな)、年齢、性別、参加希望人数をご記入のうえ、はがき、またはFAX、Eメールを利用してお申し込みください。先着順で聴講券をお送りします。
※応募者の個人情報は聴講券発送の目的以外には使用しません。

お問い合わせ先 医療法人恒昭会 藍野病院 TEL 072-627-7611

はがき 〒567-0011 茨木市高田町11-18 市民公開講座係
FAX 072-627-3627
Eメール aino-hp@koshokai.or.jp
※必ず市民公開講座係と明記してください。

主催 茨木市・医療法人恒昭会 藍野病院 後援 茨木市医師会・茨木市歯科医師会・茨木市薬剤師会・藍野大学
この講座は茨木市認知症地域支援推進員が協力し、認知症サポーター養成講座を兼ねております。当日は手話通訳がございます。