

あいの流

パーキンソンダンスの会

～ダンスを通じて元気になろう！～

第8弾

平成28年8月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
11:00～12:00 (受付10:40～)

☆1日のみの参加もOKです☆

場所：藍野病院 6階研修室

集合場所：病院1階総合受付前（10:40までにお集まり下さい）

内容：①全身のストレッチ

②音楽に合わせたリズム体操

③頭の体操を取り入れた腕や足の運動

④ステップ練習、バランス練習

目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る

参加条件：パーキンソン病の方（パーキンソン症候群の方も含む）

ご自身で立ち座りが可能であれば参加できます！

参加費：**無料** 人数：12名程度

＜薬剤師によるお薬相談コーナー＞

ダンス終了後にお薬の相談ができます。気軽にご相談下さい。

申し込み期限

平成28年7月4日～各日時の**1週間前**まで 9:00～17:00 日・祝日を除く

申し込み・問い合わせ：072-627-7611（代表）

※「8月のパーキンソンダンス申し込みの件」とお伝え下さい。担当者に
おつなぎ致します。

藍野病院リハビリテーション部 担当：荒木・羽馬

藍野病院リハビリテーション部主催

