



world diabetes day
14 November

藍野病院 オープン糖尿病教室

楽しく学ぶ自己管理のコツ

糖尿病の食事を工夫して美味しく食べたい

自分に合った運動ってなんだろう

この薬の効果は？
注意する事は？

参加してスタンプを集めて記念品もプレゼント



11月14日は世界糖尿病デーです。この日から1週間が全国糖尿病週間となります。当院でもこれに合わせて、イベントを行います。自己管理のコツを楽しく学びましょう♪
糖尿病治療の基本となる食事・運動・お薬について、明日からの楽しい療養生活のヒントが詰まっています♪当院の糖尿病療養指導士チームが完全サポート致します。
お気軽にご参加ください。ご参加の際は、お薬手帳をご持参下さい。

日時：平成28年11月7日(月) 14:00~15:30

場所：藍野病院 1階ロビー

住所：〒567-0011 茨木市高田町11-18

電話：072-627-7611

参加費
無料

申込み：不要（どなたでも参加可能です）

糖尿病のある方・ない方・ご家族・ご友人どなたでもご参加可能です。

15:00~ 講演

- ①「糖尿病とは」 内科医師 永田 浩志
- ②「みんなで取り組もう、脳カトレーニング！」
臨床心理士 蓮池 沙緒里
- ③「考えすぎない糖尿病食」
管理栄養士 山崎 満希子
- ④「毎日のラジオ体操でつくる、動けるからだ」
理学療法士 松山 卓也

各体験ブース紹介

- 全部に参加して、スタンプをもらおう！
- ★ もっと知ろう！お薬の事
- ★ 困ったときの対処法！シックデイ・低血糖
- ★ 朝食は、一日の元気のもと！
- ★ 心理ほっとステーション！
- 無料検査 血糖測定・血圧測定



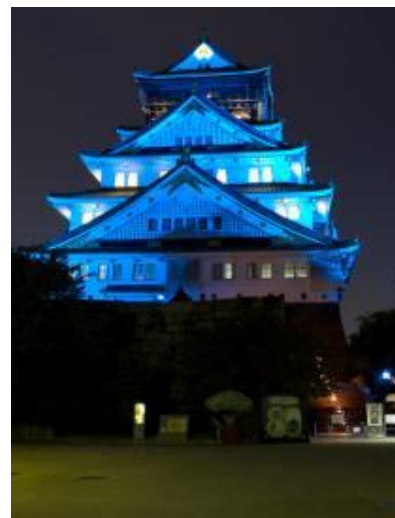
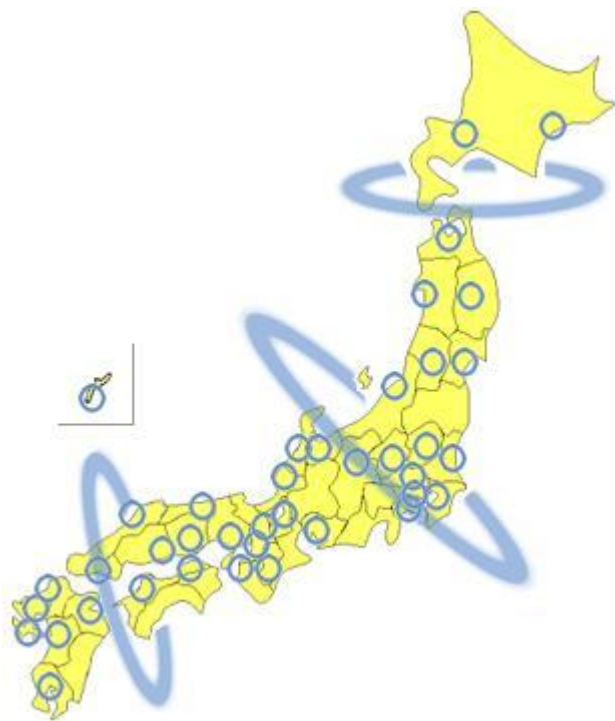
world diabetes day
14 November

11月14日 は世界糖尿病デーです。

「世界糖尿病デー」について

世界糖尿病デーのキャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。国連やどこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、“Unite for Diabetes”（糖尿病との闘いのため団結せよ）というキャッチフレーズとともに、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

糖尿病の脅威啓発のため全国各地で“ブルー”ライトアップや講演会が実施されています。



大阪では下記の場所等がライトアップされます。

2016年11月13日(日)

大阪城 (日没～)

天保山大観覧車 (日没～)

その他いろいろなイベントも催されます。