

あいのまちの保健室

はつらつ長寿をめざして

～目を向けよう！心と身体と生活に！～

日時 平成28年 5月21日(土) 13時00分～16時30分まで
平成28年 5月22日(日) 10時00分～15時00分まで

場所 医療法人 恒昭会 藍野病院 1階ロビー
大阪府茨木市高田町11-18

*JR 摂津富田駅北口を降りて、徒歩3分のシャトルバス停より
藍野病院行きの専用バスがあります。(下記 地図 参照)

参加費 無料 (どなた様も、ご参加いただけます)

内容 身体測定、健康相談、栄養相談、足指力測定、健脚チェック、
いきいき体操、血管年齢測定、お薬相談(お薬手帳をご持参ください)、
お口のお悩み・口腔ケア相談、もの忘れ相談、ストレスチェックと相談、
血糖測定、飲み込み・発声相談、もの忘れチェック、介護サービス相談、
リウマチ相談(関節エコー実施します。先着30名限定で、
21日は13時、22日は10時より整理券配布)、など

☆各日、本館地下食堂にカレーランチメニュー～糖質控えました～をご用意致します。
【500円/数量限定】

～ 5月21日(土)は無料講演会を開催します! ～

- ①「認知症サポーター養成講座」 10時30分～11時30分
↳ 【受講者にはサポーターの証であるオレンジリングをお渡しします!】
- ②「パーキンソンの薬についての講演」 15時00分～16時00分

※それぞれ1時間程度の1回講演となります。(会場:本館6階研修室)

< お問い合わせは下記どうぞ >

主催 医療法人 恒昭会 藍野病院
あいのまちの保健室
TEL 072-627-7611(代表)
Mail aino-hp@koshokai.or.jp
URL <http://www.koshokai.or.jp/aino/>



あいのまちの保健室

はつらつ長寿をめざして ～目を向けよう！心と身体と生活に！～

平成 28 年 5 月 21 日（土）

平成 28 年 5 月 22 日（日）

13 時 00 分～16 時 30 分

10 時 00 分～15 時 00 分

※ 開始時間がそれぞれ異なりますので御注意下さい。

場所：藍野病院 1 階ロビー ※摂津富田駅からシャトルバスがあります。

内 容

10：30 認知症サポーター養成講座開始

11：30 認知症サポーター養成講座終了

☆サポーターの証である **オレンジリング** を
お渡しします！

あいのまちの保健室は午後からです！！

11：00 本館地下食堂 O P E N

「カレーランチメニュー～糖質控えました～」

（数量限定：500 円）

《13：00 あいのまちの保健室スタート》

身体測定、健康相談、栄養相談、足指力測定、
健脚チェック、いきいき体操、血管年齢測定、
お薬相談（お薬手帳をご持参ください）、
お口のお悩み・口腔ケア相談、もの忘れ相談、
ストレスチェックと相談、血糖測定、
飲み込み・発声相談、もの忘れチェック、
介護サービス相談、リウマチ相談（関節エコー
実施します。**先着 30 名限定**で、**リウマチ相談
ブースにて 13 時から整理券配布**）、など

15：00 パーキンソンの薬についての講演開始

16：00 パーキンソンの薬についての講演終了

16：30 受付終了

《10：00 あいのまちの保健室スタート》

身体測定、健康相談、栄養相談、足指力測定、
健脚チェック、いきいき体操、血管年齢測定、
お薬相談（お薬手帳をご持参ください）、
お口のお悩み・口腔ケア相談、もの忘れ相談、
ストレスチェックと相談、血糖測定、
飲み込み・発声相談、もの忘れチェック、
介護サービス相談、リウマチ相談（関節エコー
実施します。**先着 30 名限定**で、**リウマチ相談
ブースにて 10 時から整理券配布**）、など

11：00 本館地下食堂 O P E N

「カレーランチメニュー～糖質控えました～」

（数量限定：500 円）

**午後も引き続き、
まちの保健室を行います！**

15：00 受付終了

参加費：無料

主 催：医療法人 恒昭会 藍野病院

連絡先：藍野病院 TEL：072-627-7611（代表）