

あいの流 パーキンソンダンスの会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第6弾

日時：平成28年 2月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)
11:00～12:00 (受付10:45)

☆1日のみの参加もOKです☆

場所：藍野病院 6階研修室

集合場所：当院1階総合受付前(10:45までにお集まり下さい)

内容：①全身のストレッチ

②音楽に合わせたリズム体操

③頭の体操を取り入れた腕や足の運動

④ステップ練習、バランス練習



目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る

ダンス前後で歩行スピードやバランスを測定します(可能な方のみ)

参加条件：パーキンソン病の方(パーキンソン症候群の方も含む)

ご自身で立ち座りが可能であれば参加できます!

参加費：**無料** 人数：12名程度(初回の方優先となります)

<薬剤師によるお薬相談コーナー>

ダンス終了後にお薬の相談ができます。気軽にご相談下さい。

申し込み期間：H28年1月4日～各日時の**1週間前**まで

申し込み・問い合わせ：**072-621-3719** 9:00～17:00(日、祝日を除く)

「2月のパーキンソンダンス申し込み」とお伝えください

藍野病院リハビリテーション部 担当：小西・山田



藍野病院リハビリテーション部主催