

# “あいの流 パーキンソンダンス®”の会 ～ダンスを通じて元気になろう！～ 第11弾

日時：5月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)

11:00～12:00 (受付10:45)

☆1日のみの参加もOKです☆

場所：藍野病院 5階多目的ルーム

集合場所：総合受付前 (10:40までにお集まり下さい)

内容：①全身のストレッチ

②音楽に合わせたリズム体操

③頭の体操を取り入れた腕や足の運動

④ステップ練習、バランス練習

目的：リズムに合わせて動きやすい身体を作る



参加条件：パーキンソン病の方 (パーキンソン症候群の方も含む)

ご自身で立ち座りが可能であれば参加できます！

参加費：**無料** 人数：15名程度 (先着順となります)

＜お薬相談コーナー＞

5/2 (火) にはお薬の相談ができますので、お気軽にお声掛け下さい。

申し込み期限：4月1日 (土) ～各日時の一週間前まで

申し込み・問い合わせ：072-627-7611 (代表)

藍野病院リハビリテーション部 担当：荒木・羽馬

藍野病院リハビリテーション部主催

